



Ano Lectivo 2009/2010	PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES	Coordenação da Saúde
--------------------------	----------------------------	----------------------

Actividades	Objectivos	Destinatários	Colaboradores	Calendário	Recursos	Entidades/Patrocinios
Ponto Electrão	Desenvolver aspectos relacionais com a comunidade educativa; Desenvolver nos alunos uma cultura de preservação do Meio Ambiente; Favorecer comportamentos seguros.	Toda a comunidade educativa	Professores Anabela Rey Esteves, Bruno Pinto e Sónia Guimarães.	Ao longo do ano	Espaço ao ar livre recinto escolar	Ambi3
Dia da alimentação	Alertar para necessidade regular de rastreios médicos; Promover a alimentação saudável;		Professoras Anabela Rey Esteves, Sónia Guimarães; Núcleo de Estágio EF Alunos 11ªA	16 de Out. 09	Átrio blocos e do polidesportivo	MAP
Rastreio Visual	Alertar para necessidade regular de rastreios médicos; Promover a alimentação saudável;	5º A e 5ºB	D.T	14 de Out. 09 (5ªA e B) Ao longo do ano (outras turmas)	Sala de Aula	Centro de Saúde Parceria com a Multiópticas
Rastreio Boletim de Vacinas	Favorecer comportamentos seguros; Alertar para necessidade de cumprir o Plano Nacional de Vacinação.	Pessoal docente e não docente	Secretaria	14 de Out. 09	Secretaria	Centro de Saúde
Ecoponto	Desenvolver aspectos relacionais com a comunidade educativa; Desenvolver nos alunos uma cultura de preservação do Meio Ambiente; Favorecer comportamentos seguros.	Toda a comunidade educativa	Pessoal não docente	Ao longo do ano	Recinto escolar	Parceria com a CMP e a Lipor
Dia do Não Fumador	Favorecer comportamentos seguros.	Toda a comunidade educativa	Grupo 520	1º Período	Sala de Aula	
Dia Mundial da Sida	Favorecer comportamentos seguros.					
Rastreio Osteoporose	Alertar para necessidade regular de rastreios médicos.		Técnicas do SMIC	22 de Nov. 09	Átrio blocos	SMIC

Palestras Planeamento Familiar	Favorecer comportamentos seguros; Alertar para necessidade regular de rastreios médicos.	7º, 8º e 9º Anos	Directores de Turma Professores da Turma	1º, 2º e 3º Períodos	Sala de aula	Centro de Saúde e Alunas de enfermagem da Universidade Católica
Educação para a Saúde Oral	Favorecer comportamentos seguros; Alertar para necessidade regular de rastreios médicos; Promover a alimentação saudável.	5ºA e B 7ºA, 8ºA, 9ºA e P2AL1		27, 28, 29 de Janeiro 3 de Fevereiro	Sala de aula	Centro de Saúde – Higienista Oral (Andresa Piedade)
Determinação dos grupos sanguíneos	Incentivar a prática de dádiva de sangue benévola; Favorecer comportamentos seguros.	12ºA	Farmácia do Bessa	12 de Fevereiro	Farmácia do Bessa	Dr. Edgar Rosa
Rastreio Colesterol, Glicemia e Tensão Arterial	Alertar para necessidade regular de rastreios médicos; Promover a alimentação saudável.	Toda a comunidade educativa	Professora Anabela Rey Esteves	Semana da Fontes	Laboratório Biologia	Dr. Edgar Rosa
Cheque dentista	Incentivar os rastreios médicos regulares.	5º e 7º Anos	Professora Anabela Rey Esteves; Directores de Turma	1º/2º Período	Sala de aula	Centro de Saúde – Higienista Oral (Andresa Piedade)
A Gripe A e as medidas de prevenção	Favorecer comportamentos seguros.	Ensino Básico	Professores das turmas	2º Período	Sala de Aula	Hospital Geral St. António (Enfermeira Salomé)
Palestras Planeamento Familiar	Favorecer comportamentos seguros; Alertar para necessidade regular de rastreios médicos.	10º, 11º e 12º Anos	Professores das turmas	3º Período	Sala de Aula	Drª Reis Costa